

Hvem får bostøtte

Bostøtte er for dig, som har en sindslidelse, og på grund af denne har behov for støtte i hverdagen.

Hvad koster det

Det koster ikke noget at få støtte fra en bostøttemedarbejder.

Socialpsykiatrisk Center Silkeborg
Falkevej 5
8600 Silkeborg

Tlf.: 78 47 39 52

SILKEBORG KOMMUNE

Har du spørgsmål

Hvis du vil have yderligere information om bostøtte kan du kontakte Socialpsykiatrisk Center på telefon 7847 3952 eller din sagsbehandler.

Du kan læse mere på

www.socialpsykiatriskcenter.silkeborgkommune.dk



Silkeborg Kommune

Revideret 30.10.2015

Bostøtte

SOCIALPSYKIATRISK
CENTER



Socialpsykiatrisk Center Silkeborg
Falkevej 5
8600 Silkeborg

Tlf.: 78 47 39 52

Bostøtte

Bostøtte er et tilbud til dig, der har behov for støtte til forskellige ting i din hverdag.

Bostøtte kan forekomme både individuelt, i grupper og digitalt. I individuelle forløb kommer vi ud til dig 1-2 gang om ugen. Så vidt muligt er det de samme 2-3 støttepersoner, der kommer på besøg.

Hvor kan du få bostøtte

Vi hjælper dig de steder, hvor du selv føler, det vil være rart med en hjælpende hånd. For eksempel:

- ◇ I dit hjem.
- ◇ Når du skal handle ind.
- ◇ I Jobcenteret.
- ◇ I Psykiatriens Hus.
- ◇ Hos lægen.
- ◇ Eller lignende.

Hvad kan vi hjælpe dig med

Sammen med din bostøttemedarbejder, finder I ud af hvor og i hvilke situationer, du vil få mest glæde af bostøtten.

Måske har du brug for:

- At skabe struktur i din dagligdag.
- At kontakte offentlige myndigheder.
- At kontakte udlejer, teleselskab, bank.
- At klare daglige gøremål, tøjvask, rengøring mv.

Vi samarbejder med dig i de praktiske situationer i din dagligdag.

Hjælp til selvhjælp

Derudover giver vi dig også redskaber til, hvordan du kan arbejde med dine tanker og måder at handle på. For eksempel kan vi hjælpe dig til at være mere social. Så du kan gøre de ting, du gerne vil i hverdagen.

- ◇ Fastholde dine venner.
- ◇ Finde nye venner og netværk .
- ◇ Få aktiviteter og nyt indhold i dagligdagen.
- ◇ Opsøge nye aktiviteter

Hvad skal du gøre

Inden bostøtteforløbet sættes i gang, sætter vi mål, og laver en plan sammen med dig og din socialrådgiver.

Det er for at sikre, at vi støtter dig der, hvor du har det sværest. Sammen vurderer vi planen løbende.

Vi forventer, at du deltager aktivt i det samarbejde, du har med bostøttemedarbejderen. I skal arbejde med de mål, I har sat for forløbet.

Regler om rygning

Silkeborg Kommunes rygeregler er gældende for bostøtten. Rygereglerne skal beskytte medarbejderne mod passiv rygning på deres arbejde.

Derfor må du ikke ryge, når bostøtten er i dit hjem, og der skal være luftet ud før besøget.