

Information om NADA-behandling

NADA har vist sig virksom ved angst, søvnløshed, fysisk og psykisk uro, anspændthed, irritabilitet, abstinenser og stoftrang m.m.

Metoden kan benyttes ved behov her og nu, samt til langtidsbehandling. NADA-behandling kan gives uanset hvor langt den enkelte er nået i sin behandling.

Behandlingen består af 3-5 nåle i hvert øre. Nålene er tynde sterile engangsnåle, som altid kasseres efter en behandling.

Nålene skal sidde i øret i 30-45 minutter og brugeren bør sidde stille og slappe af for at opnå fuld effekt. Nålene vil løsne sig i løbet af behandlingen. Det ses ofte at enkelte af nålene falder ud.

Enhver form for medicinsk behandling kan fortsætte som hidtil. Alle uanset om man måtte lide af en eller anden sygdom kan have gavn af NADA-behandling.

Denne form for øre-akupunktur kan også anvendes under graviditet.

NADA-behandling kan ikke overdoseres og der er ingen risiko for afhængighed.

Behandlingen betragtes som bivirkningsfri. I meget sjældne tilfælde kan brugeren få lidt hovedpine. Dette afhjælpes ved at fjerne nålene. Behandlingen er generelt smertefri. Ved behandlingen mærkes som regel et lille stik, som straks forsvinder. Enkelte af punkterne i øret føles nogle gange ømme. Dette er som regel et tegn på en effektiv behandling.

Under behandlingen vil de fleste føle sig afslappede eller opleve let eufori. Nogle falder i søvn. Andre kan mærke varme, kuldefornemmelser eller snurren i øret eller dele af kroppen. Dette er en helt normal reaktion.

Efter nogle behandlinger vil den afslappende eller euforiske virkning ikke længere indtræde så markant. Dette er ikke et tegn på, at akupunkturen ikke virker – snarere tværtimod.

Effekten af akupunkturen holder sig som regel mindst 24 timer. Selvom man har søvnproblemer kan behandlingen godt gives om formiddagen.

Øre-akupunktur kan gives hver dag. I starten har de fleste brug for behandling 3-5 gange om ugen. Ved svære symptomer kan behandlingen i starten gives en eller to gange om dagen. Behovet vil falde til det halve i løbet af nogle uger.

Hvis brugeren føler behov kan man uden videre øge antallet af behandlinger.

Når nålene tages ud kan der i enkelte tilfælde komme få dråber blod, hvilket er normalt. Der er aldrig beskrevet infektion ved denne form for øre-akupunktur.

*Øre-akupunktur efter NADA-modellen blev udviklet i 1970'erne
på Universitetshospitalet Lincoln i New York, USA.*

*NADA er siden blevet kendt over store dele af verden,
som en billig, bivirkningsfri og effektiv behandling.*

Den benyttes på bl.a. hospitaler, behandlingsinstitutioner og i fængsler.