

Sygeplejerskeuddannelsen i VIA Klinisk studieplan

6. semester

Socialpsykiatri og Rusmiddel, Socialafdelingen, Silkeborg Kommune

Gældende for:

Botilbuddet H.C. Branners Vej 1 P, 8600 Silkeborg

Akut døgntilbud, Psykiatriens hus, Falkevej 5, 8600 Silkeborg

Bostedet i Kjellerup, Vestergade 42, 8620 Kjellerup

1 Klinisk uddannelsesplan

Den kliniske studieplan giver dig, som studerende, en præsentation af det kliniske uddannelsessted, dine læringsmuligheder, og bidrager til afstemning af gensidige krav og forventninger til den kliniske uddannelse.

Det kliniske uddannelsessted udarbejder en studieplan pr. afsnit/enhed.

2 Organisatoriske forhold

Organisatorisk placering

De beskrevne praktiksteder hører alle under Socialpsykiatri og rusmiddelsektionen og er en del af Socialafdelingen i Silkeborg kommune.

Socialafdelingen består af 5 sektioner: Stab & administration, Myndighed og 3 udførersektioner:

- Socialpsykiatri og rusmiddel
- Voksenhandicap
- Specialstøtte og -undervisning

Sektionerne har hver deres sektionsleder og tilhørende afdelingsledere, konsulenter og for udførersektionernes vedkommende: en bred vifte af tilbud til borgerne.

Hele Socialafdelingen giver ydelser til ca. 1500 borgere. Politisk refererer Socialafdelingen til Socialudvalget i Silkeborg kommune. Afdelingen har et nært samarbejde med andre kommunale afdelinger, regionspsykiatrien, de regionale sygehuse og praktiserende læger.

I Socialpsykiatri og Rusmiddel, herefter forkortet: SP&R gives der ydelse til ca. 800 borgere.

Der er tale om støtte til borgere i eget hjem (kaldet bostøtte), botilbud, akut tilbud, beskæftigelses- og aktivitetstilbud, rusmiddelbehandling og opsøgende arbejde blandt borgere.

SP&R har to hjemmesider, hvor der findes yderligere oplysninger omkring de forskellige tilbud og målgrupper.

<https://socialpsykiatriskcenter.silkeborgkommune.dk/>

<https://rusmiddelcenter-silkeborg.silkeborgkommune.dk/>

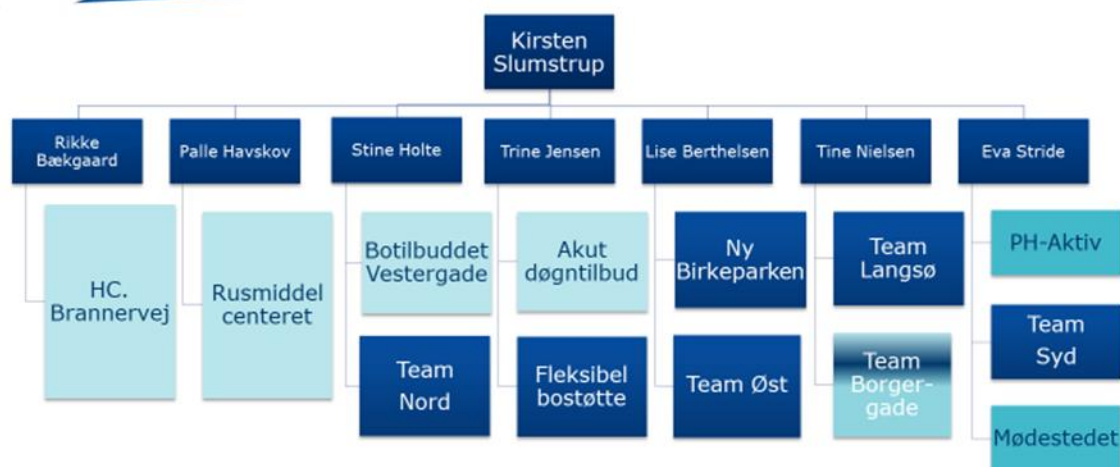
De ydelser, som borgere visiteres til, bevilges efter Lov om Social Service, Lov om Aktiv Beskæftigelsesindsats samt Sundhedsloven (§§ 141 og 142).

Kvaliteten i Socialafdelingen er tilrettelagt efter: "Dansk kvalitetsmodel på det sociale område". Der er tilsyn fra Det Sociale Tilsyn og fra Det Risikobaserede tilsyn.

Kerneopgaven i Socialafdelingen er at give støtte til ikke indlagte borgere med fysiske, psykiske og sociale funktionsnedsættelser og misbrugsproblematikker.

- Der arbejdes mod, at borgeren får mulighed for at komme sig (recovery) gennem rehabiliterende indsatser og med henblik på at opnå empowerment/autonomi.
- Størst mulig selvhjulpethed - hurtigst muligt.
- Der arbejdes med fokus på sundhedsfremme og forebyggelse.

Følgende beskriver organiseringen i Socialpsykiatri og Rusmiddel:



3 Sygeplejefaglige forhold

Patient-/borger kategorier i afsnittet/enheden

Følgende tre steder modtager studerende inden for følgende borgerkategorier:

- **Botilbuddet H.C. Branners Vej.** Der er tale om et nyoprettet botilbud efter Servicelovens § 107 og 108. Tilbuddet henvender sig specielt til unge voksne i alderen 18-40 år, som på grund af en psykisk sårbarhed, i en periode, har vanskeligt ved at mestre hverdagslivet. De diagnosticerede sindslidelser, som borgere kan have, vil hovedsageligt være almene psykiatriske problematikker, som skizofreni, personlighedsforstyrrelser, depression og angst. De mere komplekse problemstillinger, som enkelte borgere har med spiseforstyrrelser, dobbelt- eller triple-diagnoser vil også være en del af målgruppen. På HC Branners Vej er der 24 lejligheder. I tilknytning til lejlighederne er fællesareal med blandet opholdsstue, fælles køkken og nicher til socialt samvær.
<https://hcbannersvej.silkeborg.dk/>
- **Akut Døgntilbud.** Akut Døgntilbud er et samarbejds- og udviklingsprojekt mellem Silkeborg Kommune og Region Midtjylland, hvor borgere med en sindslidelse kan henvende sig telefonisk eller få et kortere ophold med henblik på tryghed og psykisk stabilisering. Akut døgn er for alle borgere i Silkeborg kommune, som har en psykisk sårbarhed, og som samtidig har en sagsbehandler i Socialpsykiatri og Rusmiddel. Der er fælles borgere i Akut Døgntilbud, hvor borgeren er både har støtte fra de kommunale og regionale medarbejdere. Det betyder, at der er et ekstra tæt samarbejde omkring borgeren, og at der ydes både behandlingsmæssig og socialpsykiatrisk støtte. I Akut Døgntilbud kan vi hjælpe med at forebygge en forværring af den psykiske tilstand. Ved indskrivning udarbejdes en individuel plan, som tager udgangspunkt i den hjælp som borgeren har brug for.
Det kan eksempelvis være ved:
 - Ophold med henblik på ro og stabilisering
 - Tidlig indsats i nærmiljøet for at hindre psykiatrisk indlæggelse
 - Aftale for støtte/behov under ophold

- Specialiseret omsorg og hjælp til struktur
- Støttende og vurderende samtaler løbende under ophold
- Støttesamtaler i forhold til den aktuelle livssituation
- Kontakt til relevante samarbejdspartnere / netværk før borgeren vender tilbage til egen bolig.

Akut Døgntilbud har en åben døgntelefon, som er for alle borgere i Silkeborg med en psykisk sårbarhed.

<https://psykiatrienshus.silkeborgkommune.dk/Vores-hverdag/Akut-Doegntilbud>

- **Bostedet Kjellerup**, er et Socialpsykiatrisk Bosted, der lovmæssigt refererer til serviceloven paragraf 107 og 108. Der bor 17 borgere med psykisk sårbarhed, fordelt på to etager. Alderen er 18 år og opefter. Boligerne er alle to værelses lejligheder, der støder op til fællesarealerne. Den primære diagnose blandt borgerne er skizofreni, for nogle kombineret med misbrugsproblematikker og / eller spiseforstyrrelse. Personalegruppen er tværfagligt sammensat af sygeplejersker, pædagoger, social og sundhedsassistenter og ergoterapeuter. Vi yder rehabiliterende indsatser, der støtter op om den enkeltes recovery proces. Tilgangen er miljøterapeutisk, hvor der bliver arbejdet meget med KRAP, ACT, mindfulness og NADA udover den medicinske behandling.

<https://socialpsykiatriskcenter.silkeborgkommune.dk/Boformer/Bostedet-i-Kjellerup>

Typiske kliniske sygeplejefaglige problemstillinger

Du vil som studerende få mulighed for at arbejde med dit læringsudbytte indenfor følgende sygeplejefaglige arbejdsområder og problemstillinger i Socialpsykiatrien.

- Mestring af livet med en sindslidelse
- Misbrug og sindslidelser
- Relations arbejde
- Borgerinddragelse
- Rehabiliterende indsatser
- Observationer
- Søvn og hvile
- Grundlæggende sygepleje (søvn, seksualitet, hygiejne, ernæring, udskillelse, respiration)
- Støtte og vejledning i hverdagslivet.
- Pårørendesamarbejde
- Kommunikation og motivation
- Tværsektorielt samarbejde.
- Medicinadministration

Som studerende vil du arbejde i sygeplejerskens virksomhedsområde, idet du i mødet med sygeplejen vil komme til at afdække komplekse problemstillinger og identificere borgerens behov for sygeplejefaglig hjælp og støtte. Du vil med afsæt i patientologien øve din kliniske beslutningstagen og det kliniske lederskab ved at observere symptomer og sammenhænge og derud fra planlægge, udføre, evaluere og dokumentere en målrettet pleje og rehabiliteringsforløb. Interventionerne udføres med fokus i det sundhedsfremmende og forebyggende perspektiv og med borger/ pårørende inddragelse.

Du vil som studerende møde borgere med komplekse, kroniske eller akutte tilstande, hvor du med udgangspunkt i de sygeplejefaglige problemområder planlægger din sygepleje og handlinger ud fra den enkelte borgers sundhedsudfordringer og sygdomssammenhænge. Det vil give dig mulighed for at arbejde med værdier i sygeplejen med fokus på rehabilitering, relation, patientologi, at arbejde tværprofessionelt, tværsektorielt og have øje for kulturelle og etiske dilemmaer.

Du vil få indsigt i sammenhængen af en organisations styrings og ledelsesredskaber, herunder også økonomi og ressourcebevidsthed.

Du vil som studerende få mulighed for at arbejde med dele af dit læringsudbytte på følgende måder:

- Selvstændigt at identificere sygeplejebehov, opstille mål, udføre, evaluere, justere og dokumentere sygepleje i samarbejde med udvalgte borgere i sammenhængende individuelle forløb.
- Formidle mundtlig og skriftlig med anvendelse af relevant fagterminologi.
- Selvstændigt indgå i og anvende situationsbestemt kommunikation i forskellige kontekster.
- Beherske sygeplejehandlinger i komplekse situationer
- Beherske centrale instrumentelle sygeplejehandlinger, metoder og standarder ved komplekse situationer
- Beherske medicinadministration indenfor en rammeordination og rammedelegering
- Identificere og reflektere over fagetiske dilemmaer og magtrelationer i udøvelse af sygepleje
- Handle moralsk ansvarligt under hensyntagen til den enkelte borger
- Planlægge, tilrettelægge og medvirke ved diagnostiske undersøgelser, behandlinger og observationer
- Lede sygepleje herunder prioritere, koordinere og delegere sygepleje indenfor givne rammer og medvirke til at sikre sammenhængende borgerforløb og sikkerhed i samarbejdet på tværs af sektorer.
- Samarbejde med borger/ pårørende med respekt for menneskets forskellige værdier, opfattelser og reaktioner i forbindelse med sundhed, sygdom og sygepleje som grundlag for udøvelse af professionel omsorg.
- Beherske dokumentationspraksis, administrative procedurer samt forholde sig kritisk til kvaliteten af den udførte sygepleje så patientsikkerheden sikres.
- Søge, sortere, tilegne og vurdere praksis-, udviklings- og forskningsbaseret viden med relevans for professionsområdet.
- Inddrage kliniske retningslinjer, udviklings- og forskningsarbejde i tilrettelæggelsen af pleje og behandling.
- Anvende relevant sundheds – og velfærdsteknologi i udførelse af plejen.
- Anvende udvalgte analysemetoder i bearbejdning af generelle og specifikke sygeplejefaglige problemstillinger.

Metoder i klinisk praksis

De anvendte metoder i Socialpsykiatrien afspejler viden indenfor såvel praktisk- udviklings- og forskningsbaserede områder.

- Sygeplejeprocessen
- Professionel kommunikation
- Observationer af borgerens psykiske, sociale og fysiologiske behov, funktionsniveau og egenomsorgskapacitet.
- NADA
- ACT
- DAT
- KRAP
- Social Færdighedstræning
- Åben dialog
- Miljøterapi
- Mindfulness
- Kognitiv tilgang
- Sundhedspædagogik

- Medicinhåndtering
- ISBAR
- Målinger af vitale værdier
- Risikovurdering
- Rehabilitering
- Jeg-styrkende sygepleje
- Relationsarbejde
- Kvalitetssikring
- Netværks afdækning
- Psykoeducation

4 Lærings- og uddannelsesmuligheder

Planlægnings- og evalueringssamtaler

- Den kliniske vejleder inviterer dig til et indledende planlægningsmøde inden for de første to uger med en gensidig forventningsafklaring og drøftelse af den individuelle kliniske studieplan. Du vil også her blive præsenteret for kvalitetsvurderingsskemaet.
- Mellem dig og den kliniske vejleder vil der være ugentlige planlægnings- og evalueringssamtaler, bl.a. om hensigtsmæssig pædagogisk anvendelse af den individuelle kliniske studieplan og de øvrige pædagogiske redskaber i Praktikportalen

Ved afslutning af det kliniske forløb tager den kliniske vejleder initiativ til den afsluttende evalueringssamtale med dig.

Du kan forvente følgende relateret til vejledning og refleksion:

- Daglig vejledning og refleksion med den kliniske vejleder eller daglig vejleder før, under og efter handlinger
- Mulighed for at indgå i faglige drøftelser i praksisfællesskabet

Desuden forventes du at deltage i afsnittets/enhedens fælles opgaver og rutiner

Samarbejdsrelationer mellem dig, den kliniske vejleder og underviser fra sygeplejerskeuddannelsen

- I daglige læringssituationer får du vejledning af såvel den kliniske vejleder som andre daglige vejledere
- Du samarbejder med klinisk vejleder og underviser om semestrets kliniske forudsætningskrav og eventuelle prøve.
- Den individuelle kliniske studieplan, i praktikportalen, er et vigtigt pædagogisk samarbejdsredskab og du arbejder med den selv, og i samarbejde med den kliniske vejleder.

Minimums krav vedrørende klinisk pensum

Pensum består af opgivet litteratur fra det kliniske uddannelsessted og den studerendes selvvalgte litteratur. Det samlede pensum er 30 til 50 sider pr. ECTS point.

Fra 2 - 4. semester opgiver det kliniske uddannelsessted 2/3 og den studerende 1/3 af den samlede litteratur.

Fra 5. – 7. semester opgiver det kliniske uddannelsessted 1/3 og den studerende 2/3 af den samlede litteratur.

Forudsætningskrav

Mødepligt og studieaktivitet er et af forudsætningskravene som du skal opfylde for kunne deltage i semestrets prøve.

Det betyder, at du har mødepligt i den kliniske undervisning, svarende til 30 timer i gennemsnit om ugen.

Det er den kliniske vejleder, der registrerer fremmødet.

Alt i alt skal du være studieaktiv svarende til minimum 40 timer/uge. Det betyder at du skal:

- deltage aktivt i alle studierelaterede aktiviteter, der planlægges af det kliniske uddannelsessted. Disse kan placeres på alle tidspunkter af døgnet, hvor der er læringsmuligheder.
- arbejde i den individuelle studieplan i Praktikportalen gennem hele den kliniske periode. Studieplanen godkendes af den kliniske vejleder.
- overholde aftaler beskrevet i den individuelle kliniske studieplan
- deltage aktivt i afsnittets/enhedens sygeplejeopgaver
- få godkendt semestrets forudsætningskrav af klinisk vejleder og underviser
- identificere og arbejde med dine egne udviklingsbehov
- søge og indskrive selvvalgt litteratur i den individuelle studieplan, som godkendes af klinisk vejleder